

経済産業省ヘルスケア関連2事業合同成果報告会 「ヘルスケア産業の最前線2014」



2014年2月26日、ラフォーレ六本木にて行われて開催された「経済産業省ヘルスケア関連2事業合同成果報告会」(※)に参加し、「インセンティブ・マネジメントを活用した健康支援事業」についての報告をいたしました。

民間企業や健保などの団体に対して、属性を踏まえてどのようなインセンティブをかければ最も効果的に体重減少行動につながられるのか、ということに参加・継続・成果の3つの視点で検証したモデルです。

(※)経済産業省の以下2事業で合同開催された成果報告会です。
「平成25年度サービス産業強化事業(地域ヘルスケア構築推進事業)」
「平成25年度地域ヘルスケア構築推進事業」

インセンティブ・マネジメントを活用した健康支援事業 「ハピルス健康増進プロジェクト」

・ポイント1

特定保健指導の実施率が低い原因として考えられる「つらい」「大変そう」というマイナスイメージを払拭するため、“インセンティブを起点にした「簡便」「楽しく」「嬉しい健康づくり」というコンセプトでプログラムを企画

・ポイント2

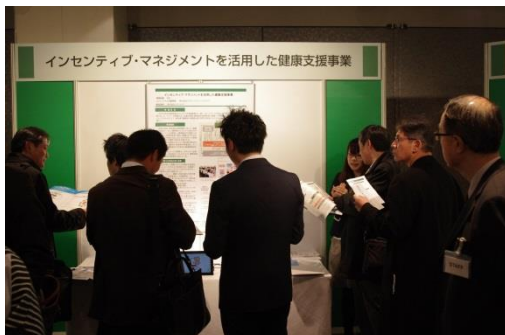
「体重減少の成果」と「健康行動をした事実」のいずれを重視するか
の視点、及びインセンティブをどの時期に多く付与するか
の視点に基づき、インセンティブ付与のパターンを「成果・参加時重視」「成果・参加後重視」「行動・参加時重視」「行動・参加後重視」の4つに分け、ポイント付与とポイントを使用した商品交換ができる仕組みを構築し、検証を実施

・ポイント3

結果として、インセンティブがあった場合の体重減少率は2か月間で3.4%となり、これは通常の特
定保健指導での減少率の3倍にあたる非常に高い数値となった



このプログラムから、インセンティブの活用が、体重減少率に大きな効果をもたらすことがわかりました。今後の展開として、様々なニーズに応えられるようにプログラムの改定・進化に尽力していく所存です。



▲当日は、弊社ブースでも多くの方からお問い合わせをいただきました。

■ 本件に関するお問い合わせ先 ■

株式会社ベネフィットワン・ヘルスケア
担当 河原・山下
TEL: 03-6417-9981
E-Mail: happy1th.met@bohco.jp

〒141-0031
東京都品川区西五反田八丁目9番5号ポーラ第3五反田ビル10階
<http://www.bohc.co.jp/>